

INSTITUTO LAM RIM

RETIRO CUIDANDO DE MIM

ILHA DO ARAMBIPE- SE

Programação

De 30 de setembro a 03 de outubro de 2021.

Serão quatro dias de movimentos de interiorização e expansão, observando o ritmo da maré, da lua, do coração, da respiração que nos mantêm com vida.

- Meditação
- Yoga - Ritos tibetanos
- Palestras
- Silêncio e observação
- Alimentação ayurvédica
- Fotopoesia
- Rodas de conversa





Atividades extras

TRILHA

CURTA DISTÂNCIA

ILHA DO ARAMBIPE

PASSEIO DE BARCO

RIO SÃO FRANCISCO

COM PARADA PARA
BANHO

CELEBRAÇÕES

2 CELEBRAÇÕES

CONEXÃO COM OS
ELEMENTOS DA
NATUREZA

Membros da equipe



ENEIDA CAETANO



FLÁVIA GURGEL



**ROSANGELA
MELETTI**



IGOR AZEVEDO

Eneida Caetano

Há mais de 30 anos se dedica ao estudo, à pesquisa e à prática das ciências tibetanas. Com o intuito de promover a cura por meio do corpo, a profissional obteve várias formações e se especializou nas técnicas terapêuticas tibetanas na Holanda, Nepal e Tibete. Em 1998 fundou o Instituto LAM RIM de meditação, revitalização, rejuvenescimento, em Minas Gerais. Eneida também é autora dos livros: Potencializando a Pineal, Sabedorias para a Mulher Madura, Cuidando de Mim, Os 21 Ritos Tibetanos, dentre outros.

Flávia Gurgel Tenório

Biomédica, Pós-graduada em Citologia Clínica, Pós-graduada em Biomedicina Estética, Formação nos 04 Pilares da Saúde e nos Fundamentos do Ayurveda, membro da escola de filosofia Nova Acrópole, Formação nos 21 ritos Tibetanos e praticante de Yoga.

Rosângela Ghesla Meletti

Formação como Professora Yoga Shiromani e Táraka Acharya; Yoga Master pela Universidade Espiritual Shankara Yoga (RS); Yoga Teacher Training Course, pela Dev Sanskriti Vishwavidyalaya, Índia; Instrutora de Ritos Tibetanos, pelo Instituto Lam Rim (MG); Workshop no Método Feldenkrais, no Centro de Yoga Montanha Encantada (SC) e Graduada no Curso Terapias Integrativas e Complementares, em EAD, pela Unicesumar.

Igor Azevedo Souza

Biólogo, Mestre em Desenvolvimento e Meio Ambiente pela Universidade Federal de Sergipe. Poeta, Fotógrafo e Alquimista Floral pela Escola de Alquimia Contemporânea Joel Aleixo, também tem formação em Reiki Máster pelo Instituto Beija Flor, e Thetahealing DNA Básico. Estudioso de diversas filosofias e tradições

Sobre a ilha e a casa



FOTO REAL

Nossa hospedagem será num lindo casarão colonial do Século XIX localizado na ilha do Arambipe, na foz do rio São Francisco. O imóvel foi construído pela Família Andrade na fase áurea do cultivo de arroz no baixo São Francisco. Além do casarão, tem-se uma charmosa Capela e prédios que serviam ao beneficiamento e armazenagem do arroz.

A ilha do Arambipe é o cenário mais filmado e fotografado do rio São Francisco, sendo o farol Dom Pedro II, um ícone do Velho Chico. O Farol fora construído pelo então Barão de Penedo e inaugurado por Dom Pedro II no ano de 1.873

Investimento:

R\$ 1.620,00

O PAGEMNTTO PODE SER:

- À VISTA
- PARCELADO EM 2 VEZES, COM O ÚLTIMO PAGAMENTO ATÉ 20/09/2021.
- PIX - CELULAR: 79991216082

O valor inclui:

TODAS AS REFEIÇÕES, TRANSLADO SAINDO DE ARACAJU, HOSPEDAGEM E TODAS AS ATIVIDADES DO RETIRO

Entre em contato



(31) 98798-3448



21ritostibetanos

