
CURSO DE FORMAÇÃO

NOS RITOS TIBETANOS

ARACAJU - SE

PROFESSORA
ENEIDA CAETANO



INSTITUTO
LAM RIM



INSTITUTO LAM RIM

PROPOSTA



O QUE SÃO OS 21 RITOS TIBETANOS ?

Constitui uma série de exercícios físicos, rituais, cuja prática harmoniza o funcionamento das glândulas relacionadas com o envelhecimento.

Os 21 RITOS fazem parte de uma terapia, que transforma comportamentos inadequados, libera energias condensadas em momentos de trauma, desenvolve a percepção e a intuição e permite que se manifeste a habilidade inata.

FALE CONOSCO

(31) 987983448

www.lamrim.com.br

📷 21ritostibetanos

PROFESSORA

Há mais de 30 anos Eneida se dedica ao estudo, à pesquisa e à prática das ciências tibetanas. Com o intuito de promover a cura por meio do corpo, a profissional obteve várias formações e se especializou nas técnicas terapêuticas tibetanas na Holanda, Nepal e Tibete. Em 1998 fundou o Instituto LAM RIM de meditação, revitalização, rejuvenescimento, em Minas Gerais. Eneida também é autora dos livros: Potencializando a Pineal, Sabedorias para a Mulher Madura, Cuidando de Mim e Os 21 Ritos Tibetanos, dentre outros

PROGRAMAÇÃO DO CURSO

3 DIAS DE CURSO
20,21 E 22 DE AGOSTO DE 2021

CARGA HORÁRIA:
20H

1º DIA

20 DE AGOSTO

18:00 às 22:00

2º DIA

21 DE AGOSTO

9:00 às 18:00

com intervalo para almoço

3º DIA

22 DE AGOSTO

9:00 às 18:00

com intervalo para almoço

PROPOSTA



PROPÓSITO

Ensinar toda a sequência dos 21 ritos tibetanos, quais benefícios fisiológicos e sutis de cada um. Ensinar detalhes e principalmente, como escolher uma série individualizada em momentos de crise ou estresse.

PARA QUEM O CURSO É DESTINADO?

É um curso que tem como propósito ser utilizado para a prática pessoal e para aqueles que queiram lecionar. Levando ao dia a dia uma fonte de equilíbrio, harmonia e concentração.

LOCAL

- Santai

Endereço: Av. Roberto Da Costa Barros, 4777 -
Coroa do Meio
Aracaju - SE

INCLUSO MATERIAL DIDÁTICO E EMISSÃO DE CERTIFICADO.

CONTEÚDO

- Apresentação: ensinamentos dos mosteiros tibetanos, potencial para promover o bem-estar e alegria de viver...
- O que são os Ritos Tibetanos.
- Etapas da Prática.
- Objetivos da Prática.
- Como Praticar: Disciplina, frequência, situações especiais, escolha da série (dificuldade, prazer e razão).
- Como atuam os Ritos.
- Compreensão de algumas manifestações: estalos, bocejos, tonturas, tremores...
- Conceitos Tibetanos sobre: egoísmo, morte, doenças, dor, culpa, ética, depressão, raiva, julgamentos...
- Estresse e envelhecimento.
- Quais são as fontes de energia.
- Glândulas (Suprarrenais, timo, paratireoide, pineal).
- Esclarecimentos gerais: mantra/martram, contraindicações, subdivisões, história...